

Lâche pas ton pote

Projet de prévention lors des soirées festives

L'été est arrivé et avec lui le début des fêtes de fin d'année scolaire organisées dans les parcs et au bord du lac. Si dans la majorité des cas ces soirées se déroulent sans problèmes, il peut arriver que quelques débordements ou excès se produisent lors de ces rassemblements informels.

Afin de prévenir les risques liés à ces situations, la Fédération vaudoise de prévention de l'alcoolisme (FVA M. Stéphane Caduff : www.fva.ch) en collaboration avec différents partenaires participe à plusieurs actions de prévention sur tout le canton.

Le contexte des fêtes de l'été est particulier à plusieurs égards. Tout d'abord, la période des promotions faisant suite aux examens favorise une utilisation de substances psychotropes à des fins spécifiques : (décompresser, oublier un échec, fêter une réussite,...).

D'autre part, le passage d'un niveau d'étude à un autre, l'entrée en apprentissage ou dans le monde professionnel sont des moments clefs, qui peuvent être « ritualisés », au travers d'une consommation de psychotropes et notamment d'alcool.

Il est dès lors probable que des jeunes puissent augmenter ponctuellement et de manière significative leur consommation.

Enfin, les plages et les parcs où se déroulent ces fêtes constituent des lieux particuliers dans la mesure où l'encadrement est plus limité que dans des manifestations festives organisées: absence de service de sécurité ou de secours à proximité immédiate, pas de contrôle lié au débit d'alcool, pas d'éclairage, faible disponibilité des transports publics, plein air et proximité de plan d'eau.

Les risques liés à ces événements correspondent à ceux généralement identifiés lors d'épisodes d'ivresses ponctuelles : perte de maîtrise de soi, violence, rapport sexuel non désiré, ou non protégé, accident, noyade, intoxication, hypothermie, coma.

Afin de limiter ces risques, les ressources disponibles sont en premier lieu les groupes de jeunes eux-mêmes, qui, en étant attentifs les uns envers les autres peuvent modérer les situations problématiques.

Les actions de prévention mises en place visent donc à informer mais surtout à renforcer les capacités d'autorégulation présentes au sein des groupes. Ceux-ci devenant dès lors les acteurs principaux de la prévention.

Une équipe préventive composée de jeunes intervenants aptes à entrer en discussion sur ce thème va à la rencontre des groupes de jeunes faisant la fête. Ils distribuent des bouteilles d'eau sur lesquelles figurent divers messages de prévention (voir ci-dessous et messages en annexe).

Si la situation l'exige, ils interviennent auprès des membres du groupe pour leur demander d'être attentifs à leurs amis éméchés.

Les intervenants sont formés et encadrés par des travailleurs sociaux afin d'assurer si nécessaire, la prise en charge des situations les plus complexes.

Depuis 2010, l'équipe jeunesse de la ville de Nyon met en place ce projet en collaboration directe avec la FVA.

Cette année, l'équipe de pairs de la ville de Nyon, interviendra, entre avril et septembre lors de 45 soirées.