VILLE DE
NYON
CONSEIL COMMUNAL

Rapport N° 2022/57

Réponse au postulat de Mme la Conseillère communale Ilithyia Gennai et M. le Conseiller communal Marius Diserens intitulé « Un perturbateur endocrinien sachant perturber est à durablement éradiquer. Pour une action concrète contre les PE dans les milieux préscolaire et UAPE »

Nyon, le 15 septembre 2022

Au Conseil communal de Nyon

Monsieur le Président,
Mesdames et Messieurs les Conseillères et Conseillers,

La Commission chargée de l'étude du préavis mentionné en titre s'est réunie le 31 août 2022. Étaient présents Mesdames Ilithyia Gennai, Alix Job, Valérie Mausner Léger, Alexia Seguy et Laure Damtsas (présidente et rapportrice) ainsi que Messieurs Marius Diserens, Pierre Girard et Olivier Monge. Messieurs Bernard Ueltschi et Hans Rasmus Nilsson se sont excusés. La Municipalité était représentée par Madame Stéphanie Schmutz accompagnée par Monsieur Bornand, Chef du Service de la cohésion sociale. Nous les remercions pour leur présence, leur exposé et les réponses données à nos questions.

POUR RAPPEL :

1. Les postulant·e·s avaient demandé - en résumé - à la Municipalité (1) d'étudier l'opportunité de proposer un plan d'action concret pour limiter, voire éliminer, les perturbateurs endocriniens des crèches et UAPE, (2) de soutenir et d'accompagner la transition des lieux d'accueil en milieu familial et (3) de profiter de cette opportunité pour ancrer ces changements dans une plus large réflexion autour des perturbateurs endocriniens dans la commune.

2. Définition d'un perturbateur endocrinien selon l'OMS : une substance chimique d'origine naturelle ou synthétique, étrangère à l'organisme et susceptible d'interférer avec le fonctionnement du système endocrinien dérèglant le fonctionnement hormonal des organismes vivants, et ayant ainsi des effets néfastes sur l'environnement et sur la santé humaine.

DISCUSSIONS :

La Municipalité, quoique bien consciente du problème, nous a expliqué qu'elle avait un pouvoir d'action limité pour mettre en place un « plan d'action ». Son rôle selon elle, est principalement de sensibiliser et d'informer.
Les structures à Nyon sont autonomes, donc ça n'est pas parfait mais « on fait au mieux, petit à petit ». Parfois, les perturbateurs sont dans des produits qui servent à la sécurité des enfants. Un exemple : il y en a dans les matières ignifuges, mais celles-ci sont obligatoires dans les structures. Quoi choisir ?

Aujourd'hui, le SELOC a transmis le document mis en place par l'OAJE aux structures d'accueil. Celui-ci est disponible en ligne : De la sensibilisation à l'action. Ce guide, s'il s'adresse particulièrement aux structures d'accueil des enfants, est aussi très utile à chacun dans sa vie personnelle.

Les accueillant·e·s en milieu familial sont au bénéfice d'une formation spécifique. Cela dit, comme elles accueillent chez elle, il est difficile de contrôler.

La commission dans son ensemble s'attendait à un plan d'action pratique à disposition des structures d'accueil, ce qui n'a pas été, pour l'instant, délivré. Finalement il ne s'agit pas de révolutionner l'accueil de jour mais plutôt de mettre en place des bonnes pratiques simples. De nombreux exemples ont été évoqués pendant la séance et celui de la gourde est le plus frappant : dans les crèches en effet, chaque enfant a son propre verre, mais il est en plastique, pourquoi ne pas demander de changer cela pour des verres ou gourdes en inox ? Parfois ce sont des changements simples qui pourraient être mis en place sans grand frais et surtout « le moins le mieux » comme le souligne une commissaire.
La commission comprend qu'il faut du temps et appréhende la complexité du problème mais soutient que des actions simples pourraient être mises en place dans la droite ligne de la ville de Lausanne.

CONCLUSION :

Après de nombreuses discussions constructives avec la Municipalité, la commission émet les vœux suivants : (voici les vœux de la commission de concert avec la municipalité)

1) Amener les structures d'accueil à prendre conscience du problème et des solutions possibles :
   Mise en place d'un questionnaire permettant de faire un état des lieux simple des perturbateurs à destination des cadres des structures d'accueil afin de les inciter à passer rapidement à l'action ;

2) Faciliter et accompagner la mise en œuvre d'actions concrètes dans les structures d'accueil :
   Mise en place de formations ou d'ateliers à destination des structures - online comme dans la ville de Stockholm ou via des associations comme toxicfree.ch qui a développé des fiches à destination des structures en partenariat avec la ville de Lausanne. Celles-ci pourraient être reprises d'ailleurs sans coûts et sans délai. Elles sont disponibles en ligne et sont jointes en annexe du rapport pour que chaque Conseillère et Conseiller se rende compte de la simplicité de mise en œuvre.

3) Permettre le suivi des progrès réalisés :
   Suivi du déploiement des diverses actions mises en place dans les diverses structures d'accueil et accompagnement des accueillant·e·s en milieu familial, ceci via la surveillance effectuée par l'office de l'accueil de jour des enfants (OAJE) ;
   La Municipalité s'est engagée en commission à interpeller la faîtière des associations d'accueil de jour (la FRAJE) pour la mise en place d'une grille d'évaluation. La commission attend vivement un mouvement ascensionnel du bas vers le haut, soit de la ville vers la faîtière ;

4) Participer à sensibiliser les parents
   Mise à disposition des parents, via les structures d'accueil, de fiches éducatives à l'instar des fiches publiées par toxicfree.ch et la ville de Lausanne.

5) Informer la commission sur les actions entreprises avant la fin d'année 2023

Pour résumer, les perturbateurs endocriniens passent inaperçus dans notre environnement. Malheureusement, nous ne connaitrons les effets que beaucoup plus tard, mais les scientifiques savent qu'ils sont particulièrement néfastes pour les plus petit·e·s.
La ville de Nyon peut tout à fait mettre en place dès aujourd'hui des outils sur le terrain, déjà disponibles en ligne, éduquer et sensibiliser les cadres de structures d'accueil et les parents.

Au vu de ce qui précède, nous vous demandons, Monsieur le Président, Mesdames et Messieurs les Conseillères et Conseillers, de prendre la décision suivante :

Le Conseil communal de Nyon

vu le rapport-préavis N° 2022/57 concernant la réponse au postulat de Mme la Conseillère communale Ilithyia Gennai et M. le Conseiller communal Marius Diserens intitulé « Un perturbateur endocrinien est à durablement éradiquer. Pour une action concrète contre les PE dans les milieux préscolaire et UAPE »,

ouï les conclusions du rapport de la commission chargée de l'étude de cet objet,

attendu que ledit objet a été régulièrement porté à l'ordre du jour,

décide :

- de prendre acte du rapport-préavis N° 2022/57 valant réponse au postulat de Mme la Conseillère communale Ilithyia Gennai et M. le Conseiller communal Marius Diserens intitulé « Un perturbateur endocrinien est à durablement éradiquer. Pour une action concrète contre les PE dans les milieux préscolaire et UAPE ».

La Commission : Ilithyia Gennai, Alix Job, Valérie Mausner Léger, Alexia Seguy, Laure Damtsas (présidente et rapportrice), Marius Diserens, Pierre Girard, Olivier Monge, Bernard Ueltschi, Hans Rasmus Nilsson

LA CHASSE AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS EST OUVERTE !

Des familles de substances plutôt envahissantes !

- Retardateurs de flammes bromés (PBDE)
- Phtalates
- Composés perfluorés (PFC)
- Filtres anti UV
- Phénoxy-éthanol

Qui sont-ils ?

Les perturbateurs endocriniens sont des substances naturelles ou synthétiques que l'on retrouve un peu partout – jouets, meubles, emballages, vêtements, produits d'hygiène, de nettoyage, etc.

Pourquoi sont-ils indésirables ?

Ces substances perturbent notre système hormonal en imitant, bloquant ou interférant avec nos hormones. En agissant sur ces messages chimiques essentiels au bon développement et fonctionnement de notre organisme, les perturbateurs endocriniens altèrent des fonctions clefs, telles que la croissance, la fonction reproductrice, l'humeur, la circulation sanguine et le système nerveux.

Avec un système hormonal en plein développement, les enfants sont particulièrement vulnérables aux perturbateurs endocriniens, du stade fœtal à l'adolescence. Par précaution, leur exposition doit ainsi être limitée au maximum.

Votre CVE* se mobilise !

Bien qu'il soit impossible d'éliminer tous les perturbateurs endocriniens présents dans nos environnements de vie, il est néanmoins possible d'en limiter la présence par des gestes simples, des changements d'habitudes et de pratiques d'achat.

De manière volontaire, la direction ainsi que les collaboratrices et les collaborateurs de votre CVE* ont décidé de participer à la chasse aux perturbateurs endocriniens.

Leur objectif ? Agir à leur échelle, selon leur marge de manœuvre, pour traquer ces substances indésirables, afin d'offrir un environnement de vie plus sain à vos enfants.

CETTE DÉMARCHE VOUS INTÉRESSE ? PARLEZ-EN AVEC LE PERSONNEL DE VOTRE CVE* !

*Centre de Vie Enfantine

Un guide et des affiches pour passer à l'offensive

Pour accompagner les CVE* qui s'engagent à limiter les perturbateurs endocriniens, la Ville de Lausanne a déployé un programme d'accompagnement.

AFFICHES – Spécifiques aux espaces de vie du CVE*, elles rappellent les principaux conseils à suivre en présence des enfants.

GUIDE – Astuces lors de l'achat, conseils, critères ciblés et de qualité : le guide approfondit la thématique pour les collaboratrices et collaborateurs ainsi que pour les parents souhaitant en savoir plus.

Ville de Lausanne

LA CHASSE PEUT DÉBUTER CHEZ VOUS AUSSI !
Guide complet à télécharger sur
https://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens

© 04.2019 Emploi Lausanne. Réalisation : 5D Multimédia & Communication Web - Geni Granato, Ana Didry, Javier Peña. Rédaction : comment-dire.ch

CHASSE AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

À L'EXTÉRIEUR

Filtres anti UV

Nous sommes très doués pour absorber les rayons ultraviolets, ce qui explique notre présence dans la plupart des crèmes solaires, mais aussi dans les baumes à lèvres et certaines crèmes de jour.

Nous entrons facilement dans l'organisme par la peau et les lèvres sur lesquelles nous sommes généreusement appliqués. Les études à notre sujet démontrent notre persistance, notre toxicité pour l'environnement et suspectent une partie d'entre nous de perturber l'équilibre hormonal et la fonction thyroïdienne.

Plus faciles à nettoyer, plus résistants, imperméables ou encore ignifuges, les vêtements d'aujourd'hui sont bien pratiques. Cependant, ces qualités leur sont souvent conférées grâce à l'utilisation de substances synthétiques parfois nocives. On retrouve également des substances problématiques dans la majorité des crèmes solaires et des lingettes humides. Lors des sorties aussi, la chasse est donc possible.

Agir avec astuce

Utiliser des lingettes sèches, si possible lavables, avec un peu d'eau pour le nettoyage

Une alternative simple, saine et économique aux lingettes humides.

Privilégier l'ombre et limiter l'usage de la crème solaire grâce aux filtres mécaniques : T-shirts à manches longues et casquettes

Les habits devraient être plutôt amples, en tissu léger et de couleurs claires. Quant à la crème solaire, elle doit s'appliquer uniquement sur les parties non couvertes du corps.

Aérer le vestiaire plusieurs fois par jour, si possible en créant des courants d'air

Bien ventiler une pièce permet d'évacuer une bonne partie des polluants – et des microbes accessoirement.

Utiliser des gourdes en inox ou des thermos pour partir en balade

Ce choix permet d'éviter que l'eau stagne plusieurs heures dans du plastique. Si des gourdes en plastique sont tout de même utilisées, elles devraient au moins être en plastique de classe 2, 4 ou 5.

L'eau et le liniment : les alliés des sorties

L'eau est souvent suffisante pour nettoyer les mains des enfants. Quant au liniment, il sert au change, au débarbouillage plus intensif et à l'hydratation de la peau.

Stockés dans de petits sprays, tous deux sont à emporter lors des sorties. Avec des lingettes lavables et un petit sac pour y mettre les usagées, vous voici prêt·e·s à partir en balade !

En plus d'être des alternatives économiques, pratiques et saines, l'eau et le liniment sont aussi écologiques, car ils ne génèrent aucun déchet.

Ville de Lausanne

POUR EN SAVOIR PLUS CONSULTER LE GUIDE !
https://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens

© 04.2019 Emploi Lausanne. Réalisation : 5D Multimédia & Communication Web - Geni Granato, Ana Didry, Javier Peña. Rédaction : comment-dire.ch

CHASSE AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

CUISINE

Composés perfluorés (PFC)

De par notre propriété à repousser l'eau, les matières grasses et la poussière, nous sommes couramment utilisés pour les revêtements antiadhésifs des poêles et des casseroles. Nous sommes aussi présents dans certains emballages alimentaires, tels les sacs de pop-corn pour micro-ondes, ainsi que dans certains vêtements sportifs de plein air.

Notre particularité ? Nous nous accumulons dans l'environnement et, via la chaîne alimentaire, nous pénétrons très rapidement dans les organismes vivants. Étant donné que nous nous dégradons extrêmement lentement, nous nous agglomérons dans le corps où nous pouvons perturber le métabolisme, le développement ou encore le système reproducteur.

Utilisés couramment dans la fabrication de matériaux tels que les plastiques, le silicone et le téflon, les perturbateurs endocriniens se retrouvent volontiers dans la cuisine. Grâce à des habitudes simples lors des repas, pour stocker ou apprêter les aliments, on en chasse déjà beaucoup.

Agir avec astuce

Ne jamais utiliser de contenants en plastique pour réchauffer au four à micro-ondes ou pour y conserver des aliments chauds

- Le verre et la céramique sont de bonnes alternatives, car il s'agit de matériaux inertes.

Éviter de stocker la nourriture dans des contenants en silicone, en plastique, ou en contact direct avec des films alimentaires

- La vaisselle et les contenants en verre, en inox ou en céramique conviennent très bien à cet usage et ne posent aucun problème en termes de substances nocives.

Renoncer à utiliser des services, assiettes et gobelets en plastique lors des repas

- À nouveau, les matériaux inertes (verre, céramique, inox) sont meilleurs.

Pourquoi ne pas chauffer le plastique ?

- La chaleur facilite le transfert des perturbateurs endocriniens du plastique vers les aliments.
- Bien sûr, le plastique est pratique : aucun risque de coupure. Mais habituer les enfants à l'usage de vrais verres, c'est aussi leur donner davantage d'autonomie.

Ville de Lausanne

POUR EN SAVOIR PLUS CONSULTER LE GUIDE !
https://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens

© 04.2019 Emploi Lausanne. Réalisation : 5D Multimédia & Communication Web - Geni Granato, Ana Didry, Javier Peña. Rédaction : comment-dire.ch

CHASSE AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

ESPACE DE JEUX ET DE BRICOLAGE

Phtalates

Nous sommes à peu près partout, car nous aidons à rendre les plastiques plus élastiques, flexibles ou résistants. Nous entrons donc dans la composition de nombreux produits, notamment les jouets, chaussures, vêtements, ameublements, revêtements de sol, peintures, détergents et emballages.

Bien que nous soyons biodégradables, nous pouvons tout de même persister très longtemps dans certains milieux, comme le milieu aquatique. Étant donné que nous ne sommes pas chimiquement liés aux matières plastiques, nous pouvons nous en libérer par contact avec des liquides ou dans l'air. Nous entrons donc dans l'organisme par inhalation, ingestion ou par la voie cutanée et sommes particulièrement toxiques pour différents systèmes (hormonal, reproducteur et immunitaire).

Les perturbateurs endocriniens se retrouvent dans de nombreux jouets et articles de bricolage : jouets en plastique, peluches, poupées, mais aussi paillettes, colles, feutres et peintures. Voici quelques astuces pour faciliter la chasse lors des activités.

Agir avec astuce

Éviter de faire fondre le plastique

- Sceller des bouchons ou repasser des perles en plastique sont des gestes à limiter, et à systématiquement faire en l'absence des enfants.

Jeter les jouets en plastique abimés, déchirés ou rayés

- Dites « non » aux dons de vieux jouets, car les normes étaient moins strictes ou même inexistantes à l'époque.

Prendre le temps de laver soigneusement les mains des enfants après les séances de bricolage

- Pour les tâches tenaces, les corps gras (ex. huile d'olive) sont efficaces.

Aérer la salle régulièrement, surtout après les séances de bricolage

- Cela permet d'évacuer les divers polluants atmosphériques, mais aussi les virus et les bactéries.

Bricoler avec des matériaux naturels ou inertes (bois, pierre, sable, feuilles, etc.)

- Il est également sage de renoncer aux paillettes et aux gels, mais aussi à tout matériel qui sent fort, par précaution.

Laver les nouveaux articles d'ameublement et les jouets qui peuvent l'être

- Avant leur 1re utilisation, il est préférable d'aérer les jouets et, si possible, de les laver.

Choisir les bons plastiques

- Il existe sept différentes classes de plastique numérotées de 1 à 7.
- Les plastiques à privilégier sont ceux référencés de classe 2, 4 ou 5, car il s'agit des moins problématiques en matière de perturbateurs endocriniens.

2 PEHD
4 PEBD
5 PP

Ville de Lausanne

POUR EN SAVOIR PLUS CONSULTER LE GUIDE !
https://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens

© 04.2019 Emploi Lausanne. Réalisation : 5D Multimédia & Communication Web - Geni Granato, Ana Didry, Javier Peña. Rédaction : comment-dire.ch

CHASSE AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

LIEUX D'HYGIÈNE

Phénoxyéthanol

Grâce à mon effet antimicrobien, je suis utilisé comme conservateur dans beaucoup de produits, notamment ceux d'hygiène et les cosmétiques. Lotions pour le corps, crèmes pour le visage, produits capillaires, lingettes pour bébé : on m'utilise presque partout !

Je passe dans le corps par la peau ou la voie orale. Bien que je sois rapidement éliminé et dégradé, on me suspecte fortement d'être toxique pour la reproduction et le développement.

Appliquer des produits de soin sur la peau des enfants, surtout ceux qui ne se rincent pas, n'est pas un geste anodin. Les perturbateurs endocriniens entrant souvent dans la composition de nombreux produits d'hygiène, la traque est possible à différents niveaux.

Agir avec astuce

Limiter le nombre de produits d'hygiène utilisés

Un conseil bénéfique pour la santé, l'environnement et le budget.

Raisonner l'usage du dentifrice et utiliser des verres en verre

Il est préférable de choisir un dentifrice formulé à base d'ingrédients naturels et biologiques.

Pour l'hydratation du corps, appliquer des huiles végétales ou des produits à base d'huiles végétales (abricot, jojoba ou macérât de calendula)

Une alternative à adopter assurément, car certaines huiles végétales ont des propriétés intéressantes pour l'épiderme et surtout, elles sont sans risque pour la santé et l'environnement, contrairement aux huiles siliconées (huiles plastique) couramment utilisées.

Pour le change, utiliser de l'eau tiède, un liniment oléo-calcaire ou un savon surgras à pH neutre

Une bonne alternative aux lingettes humides qui coûtent cher, produisent des déchets et contiennent très souvent des substances indésirables.

Ne pas utiliser des produits désinfectants trop forts

Ces produits sont faits pour des environnements hospitaliers, pas pour des garderies où il est généralement suffisant de nettoyer et pas nécessaire de désinfecter.

L'hygiène quotidienne en quatre produits

Les besoins d'un enfant, en termes d'hygiène, sont très limités. Pas besoin de collectionner les produits, car quatre suffisent pour l'hygiène quotidienne :

L'EAU
Pour tout

LE LINIMENT OLÉO-CALCAIRE
Pour le change et pour débarbouiller

LE BAUME
Pour la protection et l'hydratation

LE SHAMPOING BÉBÉ
À utiliser 1x/semaine pour cheveux et corps

Ville de Lausanne

POUR EN SAVOIR PLUS CONSULTER LE GUIDE !
https://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens

© 04.2019 Emploi Lausanne. Réalisation : 5D Multimédia & Communication Web - Geni Granato, Ana Didry, Javier Peña. Rédaction : comment-dire.ch

CHASSE AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

SALLE DE REPOS

Retardateurs de flamme bromés (PBDE)

Nous améliorons la résistance au feu et sommes principalement utilisés dans la fabrication de textiles et matières plastiques. Bien que nous soyons réglementés depuis 2004 dans l'Union européenne, nous entrons toujours dans la composition de beaucoup d'objets du quotidien – appareils électriques et électroniques, tissus et vêtements, mousses de rembourrage, matériaux d'isolation, peintures, etc.

Notre dégradation étant extrêmement lente, nous nous accumulons dans l'environnement et dans les poussières domestiques. Nous pénétrons dans l'organisme surtout par inhalation et avons la faculté d'altérer la fertilité et le fonctionnement de la tyroïde, mais également de causer des troubles du comportement et de l'apprentissage.

La salle de repos ? Un endroit que les perturbateurs endocriniens apprécient. Tapis, matelas, literies, armoires : ils peuvent être présents dans divers objets qui meublent la pièce. En misant sur les matières naturelles de bonne qualité et en respectant des consignes d'entretien simples, on peut les limiter efficacement.

Agir avec astuce

Eviter autant que possible les substances chimiques pour le traitement des literies

Utiliser avec précaution les anti-poux, antimites, etc.

Laver les tapis utilisés et les articles de literie avant le premier usage

Ce simple geste permet d'éliminer une bonne partie des substances problématiques.

Aérer la salle de repos chaque jour

Ouvrir régulièrement les fenêtres est une habitude à prendre. Une habitude à perdre ? L'utilisation de désodorisants aux compositions souvent problématiques.

Ne pas conserver les matelas synthétiques déchirés

Si un matelas en matière synthétique est déchiré, ramasser soigneusement la mousse et remplacer le matelas.

Ouvrir les fenêtres : la clef d'une bonne qualité de l'air

Ventiler régulièrement une pièce favorise une bonne qualité de l'air intérieur, grâce à l'évacuation des polluants, des microbes et du CO_2. Ouvrir régulièrement les fenêtres durant quelques minutes, même en hiver, permet de rafraîchir l'air intérieur sans le refroidir pour autant.

Idéalement, le temps d'aération devrait être d'au moins 20 minutes par jour.

Ville de Lausanne

POUR EN SAVOIR PLUS CONSULTER LE GUIDE !
https://www.lausanne.ch/perturbateurs-endocriniens

© 04.2019 Emploi Lausanne. Réalisation : 5D Multimédia & Communication Web - Geni Granato, Ana Didry, Javier Peña. Rédaction : comment-dire.ch

Alimentation

✓Mangez frais, local, de saison et biologique le plus souvent possible.
✓Si possible, filtrez votre eau du robinet avec du charbon actif.
✓Favorisez des animaux qui se trouvent en début de chaîne alimentaire.
✓Lavez vos fruits et légumes (avec du bicarbonate/vinaigre).
✓Préférez les contenants en verre, inox ou céramique pour les aliments et les boissons.

✗Evitez les aliments et boissons industriels, emballés et en conserves.
✗Evitez le plastique pour la conservation des aliments et boissons, y compris les films de conservation.
✗ Débarrassez-vous des contenants en plastiques vétustes, surtout s'ils sont abîmés.
✗ Ne chauffez pas les aliments et les boissons dans du plastique, surtout au microondes.

Soins

✓Utilisez les cosmétiques avec parcimonie.
✓ Choisissez ceux avec le moins d'ingrédients ou mieux avec des ingrédients naturels.
✓ Utilisez les médicaments uniquement en cas d'absolue nécessité.
✓ Utilisez du savon naturel pour visage, corps et cheveux.

✗ Ne mettez rien sur la peau que vous ne mangeriez pas.
✗ Evitez les teintures de cheveux, surtout pendant la grossesse et l'allaitement

Maison et travail

✓ Renseignez-vous sur les dangers que pourrait comporter votre lieu de travail et portez des gants/masques au besoin.

✓ Aérez toujours abondamment la maison et votre espace de travail, aspirez et dépoussiérez régulièrement.

✓ Privilégiez les produits de nettoyage et de lessive naturels ou « ECO ».

✗ Evitez les biocides dans votre jardin, votre maison et vos alentours.

✗ Evitez les désodorisants, parfums et bougies d'intérieur.

Bébé

✓Utilisez de l'eau pour nettoyer votre enfant, de l'huile végétale Bio pour l'hydrater au besoin.
✓Lavez les nouveaux habits et privilégiez le coton biologique et les matières naturelles.
✓Privilégiez les langes lavables ou jetables mais sans plastiques ni produits toxiques.

✗Evitez le plastique pour les jouets, les ustensiles, et les objets que l'enfant garde dans la bouche.
✗Evitez les peintures et la pose de parquets et tapis juste avant l'arrivée du bébé. Si vous le faites, privilégiez les peintures sans solvants et aérez abondamment.
✗ Evitez les vêtements performants ou anti-tâches et favorisez les matières naturelles.
✗ Evitez les lingettes et les produits cosmétiques.
✗Evitez les meubles en matières synthétiques et aérez après l'achat de nouveaux meubles.

Clause de non responsabilité:
ToxicFree Suisse a utilisé des informations scientifiques pour préparer ce flyer mais ne prodigue aucun conseil medical et n'accepte aucune responsabilité en cas de perte ou de dommage cause par l'utilisation de celui-ci