

PROGRAMME COMPLET

Bourg-de-Rive - Santé et nature, activités intergénérationnelles 1/2

1. Parc


10h-15h	Initiation au disc golf	Association Seniors Nyon
10h-15h	Initiation et parcours de nordic walking	Nyonwalking
10h-15h	Initiation et parties de bridge	Bridge Club de Nyon
10h-15h	Jeux de babyfoot géant en famille ou entre amis	Sport santé
10h-15h	Mini golf : 5 trous	Sport santé
10h-15h	Mur digital de jeux de réflexes et de mémoire	Catcha Event

2. Musée du Léman

10h-15h	Circuit autour du sport lacustre féminin à travers l'histoire	Musée du Léman
---------	---	----------------

Quartier de Rive - Santé et nature, activités intergénérationnelles 2/2

3. Place de Savoie


10h-15h	Tir de précision, initiation et démonstration de pétanque	La Pétanque Nyonnaise
10h-15h	 Orchestre participatif à partir d'instruments en pièces de vélos récupérées Découverte des techniques scouts : nœuds, langage codé, technique de construction de cabane et de feux	Joue à ton rythme
10h-15h	Jeux scouts traditionnels : course d'orientation, parcours du combattant, chevalier, tir à la corde, etc.	Scouts de Nyon - Groupe Trois-Jetées
10h-15h	Epreuve de pédalo Course multiski	Ski-Club Nyon

4. Rue de Rive

10h-15h	Animations et défis des commerçants	Association Quartier de Rive
12h-14h	 Groupe de jazz en déambulation - Thomas Winteler	Rive Jazzy

Cantine de Rive


5. Esplanade des associations - parking du débarcadère

10h-15h	Initiation à l'escalade sur le mur de La Mobilière	CAS - La Dôle la Mobilière
10h-15h	Plateforme de tir	Le Pistolet-Nyon
10h-15h	Découvertes des activités d'Haleon à Nyon et quiz sur le développement durable	Haleon
10h-15h	Défis avec bâton de twirling	Twirling Sport de Nyon
10h-15h	Parcours d'équilibre et d'obstacles	FSG GymNyon
10h-15h	Jeux et résolutions de problèmes d'échecs	Cercle d'Echecs de Nyon
12h-15h	 Chansons de rue à écrire, à jouer, à chanter	Collectif du Feu de Dieu
10h-10h40	Cours d'initiation et démonstration de karaté	Judo Club Nyon
10h50-11h30	Mini-matches de hockey libre	Hockey Club Nyon
11h40-12h20	Challenge Let's Go Fitness	Let's Go Fitness
12h30-13h10	Démonstration et initiation de techniques de self-défense	ATMA-Nyon
13h20-14h	Cours d'initiation et démonstration de karaté	Judo Club Nyon
14h10-15h	Mini-tennis	Tennis Club Nyon

6. Scène

10h-15h	Ecran géant pour suivre le Tour à la buvette !	
10h-10h30	Claquettes	Centre de Danse OR
10h30-11h	Jiu-jitsu	Association Brazilian Jiu Jitsu
11h-11h30	Twirling	Twirling Sport de Nyon
11h30-12h	Karaté	Judo Club Nyon
12h-12h30	Danses, acrobaties et rythmes Latino	ADARLE
12h30-13h	Capoeira	Association Capoeira de la Côte
13h-13h30	Hip-hop	FSG GymNyon
13h30-14h	Aikido	Wako Aikido Nyon
14h-14h30	Kick boxing	Yamabushi
14h30-15h	Claquettes	Centre de Danse OR

Soirée

22h-Minuit	 DJ Set pour tous les goûts	
------------	--	--

6. Terrain 3x3

10h-11h30	Matchs de démonstration et matchs d'initiation tout public	Handball Club Nyon
11h30	Slaloms de dribbles avec shoots / exercices de dribbles	Nyon Basket Féminin
12h	Match de démonstration 3x3	Nyon Basket Féminin
12h30	Slaloms de dribbles avec shoots / exercices de dribbles	Nyon Basket Féminin
13h-14h30	Matchs de démonstration et matchs d'initiation tout public	Handball Club Nyon
14h30	Concours de shoots	Nyon Basket Féminin
16h	Match d'exhibition du Nyon Basket Féminin	Nyon Basket Féminin
16h30	Jeu libre	Tchoukball Club Nyon
19h	Match interclub féminin	Nyon Rugby Club

Grande Jetée - Sports Collectifs, fitness et danses, sports nautiques

9. Terrain de beach sport

10h-11h	Dribbles, passes et contrôles de balle Tire dans le cadre !	Nyon Netball Club Nyon Tchoukball Club
11h-12h	Sport adapté : tirs dans des buts spécifiques Viens tester tes réflexes, ta vivacité et ta vitesse avec nos Blazepod	Association SEVEN Nyon Handball La Côte
12h-13h	Rugbytots : jeux dynamiques pour les filles et garçons de moins de 6 ans Passe-moi la balle !	Nyon Rugby Club Nyon Netball Club
13h-14h	Joue et découvre les règles de base du tchoukball Viens tester tes réflexes, ta vivacité et ta vitesse avec nos Blazepod	Nyon Tchoukball Club Nyon Handball La Côte
14h-15h	Rugby pour les 6-10 ans Tirs au but, passes et match de waterpolo	Nyon Rugby Club Aquatics Club XXI La Côte
16h30	Match d'exhibition du Nyon Rugby Club	
17h	Match d'exhibition du Tchoukball Club Nyon	Nyon Basket Féminin
17h30	Match interclub féminin	Tchoukball Club Nyon
18h15	Match interclub féminin	Nyon Rugby Club
18h45	Jeu libre	

9. Aire de fitness urbain

10h-10h45	Team and family workouts	Crossfit La Côte
11h-11h30	Démonstration de street workout	Horizon street
11h45-12h15	Démonstration d'haltérophilie	Crossfit La Côte
12h30-13h15	Initiation au street workout	Horizon street
13h30-14h15	Team and family workouts	Crossfit La Côte
14h30-15h	Démonstration de Street Workout	Horizon street

9. Espace de cours de danses

10h-10h30	Qi gong	Association Seniors Nyon
10h40-11h10	Pound rockout workout (baguettes)	ADARLE
11h20-11h50	Strong nation	Association 7C
12h-12h30	Salsa	Com2Salsa
12h40-13h10	Qi gong	Association Seniors Nyon
13h20-13h50	Zumba	Association 7C
14h-14h30	Danses et rythmes latino	ADARLE
14h40-15h10	Bachata	Com2Salsa

10. Village du lac - Parvis de la pisciculture

10h-15h	Visite de la pisciculture, locaux de l'Association Village du lac	Village du lac
10h-15h	Animations vidéos sur la voile et visite du local compétition	Société Nautique de Nyon
10h-15h	Défis autour de la plongée	Clubs de plongée : Subaquatique et Lémantines
10h-15h	Découverte de l'handivoile avec un équipage champion du monde	Swiss Disabled Sailing
10h-15h	Découverte de l'aviron sur ergomètres	Club de l'Aviron de Nyon
10h-15h	Ateliers de triathlon	Cercle des Nageurs de Nyon
10h-15h	Tirs au but en waterpolo	Cercle des Nageurs de Nyon

10. Sur le lac

10h-15h	Découverte de la voile en surprise	Société Nautique de Nyon
10h-15h	Balades en stand up paddle	Stand Up Paddle et Surf Club de Nyon
10h-15h	initiation sur planches à ramer ou surf skiff	Club de l'Aviron de Nyon

Journée et soirée

10h-20h30	Slalom en pédalo, bike surf, paddle XXL et pumping foil	Le Ponton
-----------	---	-----------

Zone d'arrivée - Côté Jura

7. Zone Vélo et mobilité - parking du Molard

10h-15h	Ecran géant pour suivre le Tour au bord de la route	
9h15-14h	Départ « Parcours du Tour » 100 km - env. 25 kmh - FEMMES UNIQUEMENT	accompagné par Tête de Course et Rapha 100Woman
9h15-11h45	Départ « Sur la boucle du Tour » 30km - <20 kmh / plat - POUR TOUS - DÉCOUVERTE CYCLISME	accompagné par Tête de Course et Céline van Till, championne du monde 2023 de paracyclisme
10h-10h20	Atelier « Changer sa chambre à air »	Bike World
10h30-10h45	Cours de spinning sur le Tour de Romandie Féminin : «La montée du Molard – km 49.3»	Spinbox studio
11h-11h20	Atelier « Régler ses freins »	Bike World
11h45-12h30	Découverte du paracyclisme – entretien avec Céline van Till, championne du monde 2023 de paracyclisme	Céline van Till interviewée par Tête de Course
13h-13h15	Cours de spinning sur le Tour de Romandie Féminin : «L'échappée de Luins – km 86.6 »	Spinbox studio
13h30-13h50	Atelier « Régler son vélo à sa taille »	Bike World
14h-16h15	P'tit Tour 10/14 ans : mini-parade sous l'arche d'arrivée, photo sur le podium et visite des infrastructures du Tour de Romandie Féminin - SUR INSCRIPTION nyon.ch/petit-tour	Vélo Club Nyon
14h-14h15	Cours de spinning sur le Tour de Romandie Féminin : «Le sprint final jusqu'à Rive – km 130.2 »	Spinbox studio
14h30-15h	Cours « Récupération et étirements après une grosse sortie»	Tête de course

8. Parvis de l'Usine à Gaz - Concerts



10h30-11h30	Recover - de l'Atelier groupe de musique adulte de l'ADAC	Concert ADAC - Académie des Arts Créatifs
11h30-12h30	Daddy Gorilla & Irie Pit	Concert ADAC - Académie des Arts Créatifs
13h-14h	Line danse avec Alex Klein Country Band en 2 sets	Danse et concert Rive Jazzy
14h30-15h30		
Soirée		
17h-17h45	Silance	Concert
20h30-22h	Les Fils du Facteur	Concert