

# 2023



## ANNÉE DU SPORT FÉMININ

+égalité +inclusion +accessibilité +santé

Programme du 8 mars 2023  
Gratuit - réservé aux femmes



7H15 - 8H  
**AQUA-BALLON** (aucun prérequis de natation nécessaire)  
Piscine du Cossy, petit bassin



10H - 11H  
**COURS DE NATATION**  
Piscine du Cossy



12H15 - 13H15  
**BOXE LUDIQUE** (initiation)  
Ecole des Tattes d'Oie



15H - 16H  
**FOOTBALL** (initiation et animation)  
Terrains de sport extérieurs du Cossy



17H30 - 18H30  
**BASKETBALL** (initiation et animation)  
Terrains de sport extérieurs du Cossy



19H - 20H30  
**SELF-DEFENSE** (initiation)  
Salle de gym de Gai-Logis

Entrée gratuite à la piscine  
pour les femmes toute la journée