



DATES

ABONNEMENT TRIMESTRIEL

EN CE MOMENT

- 13 JANVIER AU 31 MARS 2025

(EXCEPTÉ JOURS FÉRIÉS)



ABO
SPORTIF
NYONNAIS

DONNE ACCÈS À TOUS LES COURS*

CHF 50.- POUR LES NYONNAIS-ES
CHF 60.- POUR LES NON-NYONNAIS-ES
ACHAT SUR NYON.CH/ENMOUVNYON



EN MOUV'NYON

ABO MULTISPORT

CONTACT

Service des sports,
manifestations
et maintenance

Place du Château 10
1260 Nyon

sports@nyon.ch
Tél. +41 22 316 46 50

Plus d'informations sur
nyon.ch/enmouvnyon



TAE BO

BARRE À TERRE

PILATES

SELF-DÉFENSE

AQUAFIT MATINAL

ENTRAÎNEMENT HIIT

STRETCHING DYNAMIQUE

COURSE À PIED

APNÉE

STREET-JAZZ

DANCE



C'EST QUOI ?

Un abonnement sportif trimestriel à prix canon qui donne accès à 11 séances hebdomadaires pendant les 11 semaines d'activité

C'EST POUR QUI ?

Pour les adultes (dès 18 ans) et toute personne qui désirent se maintenir en bonne santé grâce à une activité physique

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Pour les nyonnais-es CHF 50.-
Pour les non-nyonnais-es CHF 60.-

QUELLES SONT LES CONDITIONS ?

Présentation de l'abonnement à chaque cours
1 abonnement = accès illimité* aux cours

QUELLE EST LA DURÉE ?

1 trimestre
Dates fixes selon calendrier

* Sous réserve de places disponibles par cours. Cf. conditions générales



PROGRAMME



TAE BO

Salle de gym du Couchant

- Lundi
- 12h15 - 13h15



BARRE À TERRE

Salle de rythmique du Cossy

- Lundi
- 18h - 19h



PILATES

Salle de rythmique du Cossy

- Mardi
- 7h15 - 8h15



SELF-DÉFENSE

Salle de gym du Cossy

- Mardi
- 12h15 - 13h15



AQUAFIT MATINAL

Piscine du Cossy

- Mercredi
- 7h15 - 8h



ENTRAÎNEMENT HIIT

Centre sportif du Cossy (extérieur)

- Mercredi
- 19h - 20h



STRETCHING DYNAMIQUE

Salle de rythmique du Cossy

- Jeudi
- 7h15 - 8h



COURSE À PIED

Centre sportif de Colovray

- Jeudi
- 19h30 - 20h30



APNÉE

Piscine du Cossy

- Vendredi
- 7h15 - 8h



STREET-JAZZ

Rue Saint-Jean 1, Nyon

- Vendredi
- 12h15 - 13h15



DANCE

Salle de gym de Nyon-Marens

- Dimanche
- 10h - 11h