



DATES

ABONNEMENT TRIMESTRIEL

EN CE MOMENT

• 1^{er} OCTOBRE AU 20 DÉCEMBRE 2024

(EXCEPTÉ JOURS FÉRIÉS)



ABO SPORTIF NYONNAIS

DONNE ACCÈS À TOUS LES COURS*

CHF 50.- POUR LES NYONNAIS-ES
CHF 60.- POUR LES NON-NYONNAIS-ES
ACHAT SUR NYON.CH/ENMOUVNYON



EN MOUV'NYON

ABO MULTISPORT

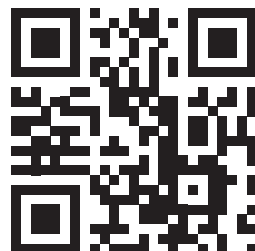
CONTACT

Service des sports,
manifestations
et maintenance

Place du Château 10
1260 Nyon

sports@nyon.ch
Tél. +41 22 316 46 50

Plus d'informations sur
nyon.ch/enmouvnyon



AQUA-ZUMBA
URBAN TRAINING
TAISO

SPORTS COLLECTIFS

SKI TRAINING

KICK-BOXING

FITNESS FONCTIONNEL

BODY BALANCE

CARDIO DANCE FIT

AFROVIBE DANCE WORKOUT

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE DOUX



C'EST QUOI ?

Un abonnement sportif trimestriel à prix canon qui donne accès à 11 séances hebdomadaires pendant les 11 semaines d'activité

C'EST POUR QUI ?

Pour les adultes (dès 18 ans) et toute personne qui désirent se maintenir en bonne santé grâce à une activité physique

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Pour les nyonnais-es CHF 50.-
Pour les non-nyonnais-es CHF 60.-

QUELLES SONT LES CONDITIONS ?

Présentation de l'abonnement à chaque cours
1 abonnement = accès illimité* aux cours

QUELLE EST LA DURÉE ?

1 trimestre
Dates fixes selon calendrier

* Sous réserve de places disponibles par cours. Cf. conditions générales



PROGRAMME



AQUA-ZUMBA

Piscine du Cossy
• Lundi
• 12h15 - 13h



URBAN TRAINING

Place du Château (extérieur)
• Lundi
• 18h - 19h



TAISO

Salle de rythmique du Cossy
• Mardi
• 7h15 - 8h15



SPORTS COLLECTIFS

Salle de gym du Cossy
• Mardi
• 12h15 - 13h15



SKI TRAINING

Centre sportif du Cossy (extérieur)
• Mardi
• 19h - 20h



KICK-BOXING

Salle de boxe des Tattes d'Oie
• Mercredi
• 12h15 - 13h15



FITNESS FONCTIONNEL

École de Nyon-Marens (extérieur)
• Mercredi
• 19h - 20h



BODY BALANCE

Salle de rythmique du Cossy
• Jeudi
• 7h15 - 8h



CARDIO DANCE FIT

Salle de gym du Centre-ville
• Jeudi
• 20h30 - 21h30



AFROVIBE DANCE WORKOUT

Salle de gym du Cossy
• Vendredi
• 12h15 - 13h15



RENFORCEMENT MUSCULAIRE DOUX

Salle de gym de Nyon-Marens
• Dimanche
• 10h - 11h