

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La jeune et dynamique association Seniors Nyon explose le nombre de ses membres

Nyon, le 1^{er} juin 2023

Fondée il y a moins de deux ans à la suite d'une démarche participative menée par la Ville de Nyon, l'association Seniors Nyon compte déjà près de 200 membres. A la base de ce succès, une vingtaine de bénévoles engagés, qui s'activent tout au long de l'année dans l'organisation d'un programme d'activités riche et varié pour les plus de 60 ans.

Une matinée ensoleillée au début du printemps. Trente seniors ont rendez-vous au bord du lac, dans le parc du Conservatoire pour une séance de Qi Gong. L'ambiance est chaleureuse et décontractée. Manifestement, ce groupe est heureux de se retrouver. Durant une heure, les participants-ess vont pratiquer, sous la direction de la coach Sylvia Calvo, cette gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. A la fin, ils mettront du temps à se séparer. Certains iront boire un café à la plage des Trois Jetées, d'autres retourneront à leurs occupations respectives. En se réjouissant déjà de se revoir lors du prochain cours de Qi Gong ou à l'occasion d'une des activités mises sur pied par Seniors Nyon, à l'intention des plus de 60 ans (186 activités en 2023).



Fondée il y a moins de deux ans à la suite d'une démarche participative menée par la Ville de Nyon, la dynamique association compte déjà près de 200 membres très actifs. Les raisons de ce succès? « *Seniors Nyon répond à un besoin. Notre association permet à ses membres de participer gratuitement et sans contraintes à toutes sortes d'activités organisées spécifiquement à leur intention ou de faire appel à des coups de main* », explique Pierre Bürgi. « *Nous sommes une vingtaine de bénévoles répartis en cinq groupes : entraide, communication-informatique, sport, culture et mobilité-espaces publics. Accompagnés de deux travailleuses sociales de la Ville de Nyon, nous avons pour tâche de proposer à nos membres un programme en lien avec ces thèmes* ». Et ça fonctionne plutôt bien. « *Le bouche-à-oreille nous amène toujours plus de monde* ».

Anne Lambercy: « *Je me suis installée à Nyon, il y a deux ans. Grâce à Seniors Nyon, j'ai découvert toutes les possibilités qui s'offrent aux seniors nyonnais, et elles sont nombreuses! Cela m'a permis également de faire des rencontres et de nouer des liens. Cette démarche est intelligente, constructive ; elle décloisonne. C'est important à notre époque* ».

De son côté, Monique Rufener apprécie de pouvoir échanger avec des personnes de son âge. « *Nous partageons beaucoup. Quant aux activités, il y a du choix. J'ai beaucoup de plaisir à y participer* ».

Seniors Nyon joue aussi un rôle d'intermédiaire entre les seniors et les autorités communales. Ainsi, la Ville sollicite régulièrement le point de vue de l'association pour alimenter le travail de ses services et mandataires, notamment par le biais de démarches participatives. De même, l'association interpelle la Ville pour l'informer de problèmes auxquels les seniors sont confrontés et demander son intervention. Par exemple, le groupe mobilité-espaces publics prépare actuellement un catalogue des obstacles urbains en ville de Nyon à destination des services communaux concernés.

Seniors Nyon s'adresse aux personnes de plus de 60 ans résidant à Nyon. Les membres sont informés tous les deux mois du programme d'activités via une lettre d'information électronique ou un courrier postal pour les personnes non connectées. Pour rejoindre l'association, il suffit de remplir un formulaire sur nyon.ch/seniors ou d'envoyer un email à info@seniorsnyon.ch ou encore un courrier postal à Association Seniors Nyon, Chemin de la Redoute 12, 1260 Nyon.

> Suite de la page 1

Aperçu des activités du mois de juin

- Projection d'un film de la collection Plans-Fixes : portrait de l'écrivaine Corinna Bille ; séance précédée d'un repas canadien
- Atelier informatique : « Cybersécurité: comment identifier les e-mails et site web frauduleux? »
- Permanence seniors : des bénévoles répondent à vos questions et à vos attentes (activités, loisirs, informatique, santé, bénévolat, etc.) ou simplement partage d'un moment convivial autour d'un café
- Réseau d'entraide : des bénévoles vous accompagnent durant vos courses ou en promenades
- Balade diagnostique : parcourez la ville en groupe et jetez un regard critique sur les espaces publics et voies de mobilité. Vos remarques seront transmises à la Ville de Nyon
- Rencontre thématique culturelle : au Château de Prangins, conférence sur les vieux légumes cultivés sur place dans le plus grand jardin potager historique du pays
- Passeport sportif : chaque mois, initiation à une nouvelle discipline
- Joie de la lecture partagée : présentation d'un livre pour donner envie de lire
- Et aussi : marche, badminton, tennis de table, rythmique de danse, etc.

Programme complet sur nyon.ch/seniors

Contacts presse

Mme Stéphanie Schmutz, Municipale en charge du Service de la cohésion sociale, 079 484 99 82

Mme Anne-Catherine Crisinel Merz, Cheffe de service suppléante, Service de la cohésion sociale, 078 682 72 97

M. Pierre Bürgi, membre de Seniors Nyon, pierre.burgi@bluewin.ch, 079 378 69 53