

BRÈVE INFORMATION

Sport libre: programme des activités estivales

Nyon, le 30 mai 2023

Soucieuse d'encourager l'activité physique auprès de l'ensemble de la population, et après le succès des dernières éditions, la Ville de Nyon propose à nouveau des cours de sport gratuits, adaptés à tous les niveaux et sans inscription se déroulant en différents lieux de la ville, à partir de début juin et jusqu'à mi-septembre.

Ces activités font le lien entre le programme trimestriel en cours de «[En Mouv'Nyon](#)» (l'abonnement multisport à prix canon qui permet de participer à plus de 100 cours) et celui qui débutera en octobre.

Programme des activités sportives estivales

- **Parcours urbain** : dès le 6 juin, les mardis, de 19h à 20h, départ de la place du Château.
- **Aquagym** : dès le 7 juin, les mercredis, de 12h30 à 13h15, à la piscine de Colovray.
- **Yoga** : dès le 4 juin, les dimanches, de 9h45 à 10h45, à la Grande Jetée.
- **Zumba** : dès le 4 juin, les dimanches, de 11h à 12h, à la Grande Jetée.

Point d'orgue dimanche 17 septembre

Toutes les activités se termineront au plus tard dimanche 17 septembre dans le cadre de l'arrivée finale du Tour de Romandie féminin à Rive. Autour de cet événement déjà unique en soi, la Ville de Nyon, en collaboration avec la Fondation pour le développement du sport à Nyon et les associations sportives nyonnaises, prévoit toute la journée et en soirée de nombreuses animations gratuites et tous publics au bord du lac, entre le port et la Grande Jetée. A vos agendas !

Informations sur nyon.ch/sports ou à sport@nyon.ch

Contacts presse

M Alexandre Démétriadès, Municipal en charge de Sports, manifestations et maintenance,
079 952 90 02

Mme Odile Rochat, Cheffe du Service des sports, manifestations et maintenance,
079 203 69 50