

## **BRÈVE INFORMATION**

### **La Ville dévoile son offre gratuite de sport libre estival **ACTIF****

---

Nyon, le 20 juin 2024

La Ville de Nyon dévoile le programme de son offre de sport libre estival ACTIF. Soucieuse d'encourager l'activité physique auprès de l'ensemble de la population, et après le succès des dernières éditions, la Ville propose à nouveau, dès le 3 juillet prochain, des cours de sport gratuits, sans inscription préalable. Adaptées à tous les niveaux, les sessions se dérouleront à l'extérieur en différents lieux de la ville ou à la cantine de Rive, en cas de pluie.

Les amatrices et amateurs d'aquagym pourront se retrouver chaque mercredi, de 12h15 à 13h, à la piscine de Colovray. Par ailleurs, des cours de yoga seront proposés tous les dimanches à la Grande Jetée, de 9h45 à 10h45, suivis de cours de zumba, de 11h à 12h.

Ces nouvelles activités viennent compléter l'offre déjà en place du programme Sport libre estival SENIOR, débuté le 21 mai, qui comprend des cours de tai chi et d'aquagym.

Le programme Sport libre estival, qui se poursuit jusqu'au 15 septembre – date de fermeture annuelle de la piscine de Colovray –, assure une transition entre le trimestre actuel de En Mouv'Nyon, se terminant fin juin, et celui qui reprendra en octobre.

Informations sur [nyon.ch/sports](https://nyon.ch/sports) ou à [sports@nyon.ch](mailto:sports@nyon.ch)

#### **Contacts presse**

**M. Alexandre Démétriadès**, Municipal chargé de Sports, manifestations et maintenance,  
079 952 90 02

**M<sup>me</sup> Odile Rochat**, Cheffe du Service des sports, manifestations et maintenance,  
079 203 69 50