

## **BRÈVE INFORMATION**

### **Motion Vibes 1260, l'abonnement fitness gratuit pour les jeunes revient en force**

---

Nyon, le 16 décembre 2024

Motion Vibes 1260 revient du 13 janvier au 18 mai 2025, avec des sports inédits pour les jeunes de 14 à 18 ans. Une chance unique de découvrir gratuitement des disciplines originales, de se défier et de faire partie d'une communauté énergique et inspirante.

Grâce à la Carte Fit, les jeunes auront l'occasion de bouger, partager et vibrer ensemble en profitant des activités suivantes :

- **Dancehall** : tous les lundis de 16h45 à 17h45, pour développer son style avec des mouvements rythmés et expressifs.
- **Parkour** : tous les mardis de 17h30 à 18h30, pour repousser ses limites, maîtriser sauts et acrobaties, et transformer chaque obstacle en défi ludique et captivant.
- **Unihockey** : tous les mercredis de 16h45 à 17h45, pour s'initier à ce sport collectif rapide et tactique dans une ambiance conviviale.
- **Circuit training** : tous les vendredis de 17h à 18h, pour se renforcer et se dépasser grâce à des exercices variés et accessibles à tous les niveaux.

Les séances se déroulent dans les salles de sport du gymnase de Nyon. Avec la Carte Fit, les jeunes bénéficient d'un accès illimité et sans contraintes à toutes les activités proposées.

**Inscription et téléchargement de la Carte Fit sur [nyon.ch/motionvibes1260](https://nyon.ch/motionvibes1260)** du 16 au 23 décembre 2024 puis à partir du 6 janvier 2025 jusqu'à la fin du quadrimestre.

#### **Contacts presse**

**M. Alexandre Démétriadès**, Municipal chargé des Sports, manifestations et maintenance,  
079 952 90 02

**M<sup>me</sup> Odile Rochat**, Cheffe du Service des sports, manifestations et maintenance,  
079 203 69 50