

BRÈVE INFORMATION

En Mouv’Nyon: de nouvelles activités à prix canon pour tous les goûts et tous les niveaux

Nyon, le 30 mars 2023

La Ville de Nyon renouvelle son abonnement trimestriel multisport « En Mouv’Nyon » pour les mois d’avril à juin.

Afin de donner à toutes et tous l’occasion de pratiquer une activité physique, la Ville de Nyon propose pour la troisième fois un abonnement trimestriel multisport au prix canon de 50 francs pour les Nyonnais-es et de 60 francs pour les non-Nyonnais-es. Les adultes de tout âge, de toute condition physique et de tout niveau auront ainsi l’opportunité de participer, entre avril et juin prochains, au choix et sans contrainte, à quelque 110 séances de sport.

Le nouveau programme permettra aux bénéficiaires de l’abonnement de découvrir différentes disciplines : pilates, danse cardio en rythme, qi-qong, cross training, badminton, aquagym, boxe fitness, parcours urbain, zumba et des sunday training autour de la danse (capoeira, danse contemporaine et hip-hop).

Réveil en douceur dès 7h, activités toniques à la pause de midi ou dès 19h : que l’on vive ou travaille à Nyon, chacun-e y trouvera son compte !

Informations, programme et inscriptions sur nyon.ch/enmouvnyon ou à sport@nyon.ch

Contacts presse

M Alexandre Démétriadès, Municipal en charge de Sports, manifestations et maintenance, 079 952 90 02

Mme Odile Rochat, Cheffe du Service Sports, anifestations et maintenance, 079 203 69 50