

## **BRÈVE INFORMATION**

### **En Mouv’Nyon: de nouvelles activités à prix canon pour tous les goûts et tous les niveaux**

---

Nyon, le 14 décembre 2022

**A la suite du succès obtenu par l’abonnement multisport « En Mouv’Nyon », la Ville de Nyon renouvelle cette offre sportive trimestrielle avec un nouveau programme destiné à sa population adulte.**

Soucieuse de proposer de l’activité physique à l’ensemble de la population, la Ville de Nyon propose pour la deuxième fois un abonnement trimestriel au prix canon de 50 francs pour les Nyonnais-es et de 60 francs pour les non-Nyonnais-es. Les adultes de tout âge, de toute condition physique et de tout niveau auront ainsi l’opportunité de participer sans contraintes au cours de plus de 95 séances de sport prévues entre janvier et mars prochain.

Le nouveau programme permettra aux bénéficiaires de l’abonnement de découvrir différentes disciplines : pilates, cross-training, aquagym, danse latine, nordic walking, body toning, yoga, zumba et sunday training (initiations ludiques aux arts martiaux tels que boxe, jiu-jitsu brésilien et self-défense).

Réveil en douceur dès 7h, activités toniques à la pause de midi ou dès 19h : que l’on vive ou travaille à Nyon, chacun-e y trouvera son compte !

**Informations, programme et inscriptions sur [nyon.ch/enmouvnyon](https://nyon.ch/enmouvnyon) ou à [sport@nyon.ch](mailto:sport@nyon.ch)**

#### **Contacts presse**

**M Alexandre Démétriadès**, Municipal en charge de Sports, manifestations et maintenance, 079 952 90 02

**Mme Odile Rochat**, Cheffe du Service Sports, anifestations et maintenance, 079 203 69 50