

# EN MOUV'NYON

## PLANNING SUNDAY TRAINING

### DATES

9 octobre  
16 octobre  
23 octobre  
30 octobre  
6 novembre  
13 novembre  
20 novembre  
27 novembre  
4 décembre  
11 décembre  
18 décembre

### ACTIVITÉS SPORTIVES

YOGA  
TENNIS DE TABLE  
CAPOEIRA  
QI-GONG  
DANSE CONTEMPORAINE  
CAPOEIRA  
QI-GONG  
YOGA  
QI-GONG  
DANSE CONTEMPORAINE  
CAPOEIRA