

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'été en mouvement : programme des activités sportives gratuites !

Nyon, le 9 mai 2022

Soucieuse de proposer de l'activité physique à l'ensemble de la population et suite au succès de l'édition 2021, la Ville de Nyon propose à nouveau son programme de cours de sports variés dans différents lieux de la ville de mi-mai à mi-septembre. Une journée découverte sera proposée le dimanche 15 mai.

La population nyonnaise est à nouveau invitée cet été à profiter d'activités sportives pour se maintenir en bonne santé et se faire du bien !

Journée spéciale le 15 mai 2022

Pour débiter l'été en mouvement et présenter ce programme sportif estival à la population, une journée spéciale aura lieu le dimanche 15 mai à la piscine de Colovray. Il sera possible de découvrir les activités de 9h45 à 15h.

Programme des activités sportives estivales 2022

Comme l'année passée, des sessions d'urban training, d'aquagym, de yoga et de zumba seront au programme. Nouveauté cette année, une session de réveil musculaire en douceur aura lieu tous les jeudis matin à 7h, afin de démarrer la journée de manière active.

Ces cours seront gratuits et adaptés à tous les niveaux.

- **Urban training** : dès le 17 mai, les mardis de 19h à 20h, départ de la place du Château, participation limitée à 25 personnes, inscription obligatoire.
- **Aquagym** : dès le 18 mai, les mercredis de 12h30 à 13h15, à la piscine de Colovray, sans inscription.
- **Réveil musculaire** : dès le 19 mai, les jeudis de 7h à 8h, à la cour du Château, inscription obligatoire.
- **Yoga** : dès le 22 mai, les dimanches de 9h45 à 10h45, à la Grande Jetée, sans inscription.
- **Zumba** : dès le 22 mai, les dimanches de 11h à 12h, à la Grande Jetée, sans inscription.

Toutes les activités se termineront le 18 septembre.

Informations sur nyon.ch/sports ou en s'adressant à sport@nyon.ch

Contacts presse

M Alexandre Démétriadès, Municipal en charge de Sports, manifestations et maintenance,
079 952 90 02

Mme Odile Rochat, Cheffe du Service des sports, manifestations et maintenance,
079 203 69 50