

## **BRÈVE INFORMATION**

### **La Ville renouvelle Motion Vibes I 260, l'abonnement fitness gratuit pour les jeunes!**

---

Nyon, le 29 février 2024

Depuis son lancement en octobre 2023, l'abonnement fitness gratuit pour les jeunes de 14 à 18 ans *Motion Vibes1260*, a déjà séduit une quarantaine de jeunes. La Ville réitère son offre cette année avec un tout nouveau programme allant de mars à mai.

Afin de donner aux jeunes l'occasion de pratiquer une activité physique et de garder la forme, la Ville de Nyon relance, du 1<sup>er</sup> mars au 24 mai prochain, son offre d'abonnement fitness gratuit pour les jeunes.

Les jeunes, filles et garçons, de 14 à 18 ans, de toute condition physique et de tout niveau ont ainsi l'opportunité de participer, au choix et sans contrainte, aux disciplines suivantes : danses urbaines (afro, hip hop, dancehall), karaté & aikido et cross training. Un 4<sup>ème</sup> cours sera rajouté durant le semestre en collaboration avec les jeunes et selon leurs envies. Les séances se dérouleront dans les salles de gym et de musculation du Gymnase de Nyon.

Programme et inscriptions sur [nyon.ch/motionvibes1260](https://nyon.ch/motionvibes1260)

#### **Contacts presse**

**M Alexandre Démétriadès**, Municipal en charge du service Sports, manifestations et maintenance, 079 952 90 02

**Mme Odile Rochat**, Cheffe du service Sports, manifestations et maintenance, 079 203 69 50