



Centre Prévention
de l'Ale

**Encore un geste violent.
Ma famille a peur de moi.
Ce n'est pas une vie,
je crains de tout perdre.**

*« J'ai décidé de parler de mes accès
de colère et de violence. J'ai compris
que j'avais besoin d'être accompagné. »*

Lucas, 36 ans, marié – 1 enfant

Demandez du soutien,
n'attendez pas qu'il soit trop tard.
Suivi en groupe ou en individuel



www.prevention-ale.ch/aide
info@prevention-ale.ch
T +41 21 321 24 00
Lausanne · Yverdon-les-Bains · Bex



STOP
VIOLENCE HOMOSTRIVE